

携手聚力抗“艾” 拥抱健康生活

12月1日是第37个“世界艾滋病日”。截至2023年底,全世界约有3990万HIV病毒感染者。“知己知彼,百战不殆”,要终结艾滋病,我们先要了解艾滋病相关知识,认识HIV感染的危险因素。

12月3日,以“知晓‘艾’,拥抱爱”为主题的专家与媒体面对面活动在太原市迎泽区解南社区卫生服务中心举办,活动邀请医学专家共同探讨、科普艾滋病相关话题,通过医学知识的普及与指引,提高大众对艾滋病的科学认知,增强公众自我保护意识,激发社会各界对艾滋病防治工作的关注与支持,倡导社会对艾滋病患者的关爱。

科学导报记者 武竹青 杨凯飞 文/图



专家与媒体面对面现场

专家观点

zhuanjiguan dian



程振玲

专家简介

程振玲:山西省人民医院感染性疾病科副主任医师

程振玲: 认识艾滋病病毒 提高防“艾”意识

艾滋病又称为获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是由于机体感染人类免疫缺陷病毒(HIV),亦称艾滋病病毒而引发的全身性疾病。艾滋病病毒感染可导致人体不同程度的免疫功能缺陷,未经治疗的感染者在疾病晚期易于并发各种严重感染和恶性肿瘤,最终导致死亡,该病具有传染性。

HIV进入人体后主要攻击机体T淋巴细胞中的CD4细胞,使免疫系统崩溃。CD4细胞为重要的免疫细胞,感染者一旦失去了大量CD4细胞,就可能出现严重的疾病危险。

感染者体内的免疫系统和HIV病毒进行持续搏斗,病毒不断地复制和清除CD4细胞,而免疫系统无法完全消灭病毒。



赵鹏

专家简介

赵鹏:山西省人民医院皮肤科主任、主任医师

赵鹏: 皮肤表现很复杂 多样症状需警惕

艾滋病的皮肤表现多种多样,主要包括以下几方面:

感染性症状——皮肤溃烂:艾滋病患者可能合并有一定的细菌感染,皮肤出现溃烂,且溃烂不愈;带状疱疹:皮损周围炎症显著,可能向周围扩大蔓延;疱疹:疱疹通常出现在口腔、舌头、喉咙和生殖器部位,疱疹会破裂,形成溃疡,伴有疼痛。

非感染性症状——皮肤干燥:艾滋病病毒导致免疫系统功能减退,皮肤会变得

粗糙,失去弹性,有时会伴有脱屑;皮肤瘙痒:这种瘙痒可能是全身性的,也可能是局部性的,瘙痒会持续很长时间,甚至会影响睡眠;红斑:艾滋病患者身体出现红斑症状;皮肤肿瘤:严重时可能伴随皮肤肿瘤症状。

其他常见皮肤症状——**皮疹**:艾滋病病毒感染后常出现皮疹,呈现为小红点或紫斑,常见于身体的任何部位,特别是在胸部、腹部和四肢。皮疹表现为红色斑块或斑点,形态多样,如斑疹、

丘疹、痤疮样皮疹等;青霉素疹:艾滋病病毒感染者在接受抗生素治疗时可能出现皮肤过敏反应,呈现为红斑、瘙痒和水肿。

需要注意的是,艾滋病的皮肤表现并非特异性,不能仅凭皮肤症状来诊断艾滋病。如果有高危行为或怀疑感染艾滋病病毒,应及时到医院进行艾滋病病毒抗体检测。同时,艾滋病的治疗需要综合考虑患者的具体情况,在医生的指导下进行。



武爱萍

专家简介

武爱萍:山西省人民医院感染性疾病科护士长、主任护师

武爱萍: 传播途径看清楚 日常生活可放心

艾滋病主要通过3种途径传播:性接触传播、血液传播和母婴传播。值得注意的是,即便母亲是HIV阳性,其孩子也并非必然会被感染。通过采取科学规范的干预措施以及实施母婴阻断策略,可以有效地将孩子被感染的风险降低至1%以下。换句话说,超过99%的HIV感染母亲都有机会诞下一个健康的婴儿。

在平日的交往活动中,与HIV阳性个体的常规互动,诸如握手、温馨的拥抱,共进餐食以及使用相同的餐具;还包括咳嗽、打喷嚏或日常交谈等行为,均不会导致艾滋病毒的传播。同样,共同使用公共设施,比如,游泳池、浴室、马桶以及健身房的各类器材等,或是被蚊虫叮咬,这些情形也均不会成为艾滋病毒的传播途径。



段巧艳

专家简介

段巧艳:山西省人民医院检验科主任医师

段巧艳: 检测抗体呈阴性 关键复查勿忽视

艾滋病病毒抗体检测初筛结果阴性有两种可能:一是受检者没有感染艾滋病病毒;二是虽然感染了艾滋病病毒,但还没有产生足够的能检测出的抗体,仍处于“窗口期”内。

目前关于“窗口期”的长短,说法很不一致。原因是个体差异,每个人感染了艾滋病病毒后体内出现抗体的时间长短可能不一。能否检测出艾滋病抗体,一方面取决于人体抗体的浓度,另一方面取决于检测抗体方法的灵

敏性。随着检测技术的发展,检测试剂的灵敏性越来越高。绝大多数人在感染艾滋病病毒后的第4-8周之间,体内可以检测出抗艾滋病病毒抗体。几乎所有的在感染发生3个月后可以检测出抗体。

因此,如果有过高危行为的人在“窗口期”过后初筛检测艾滋病病毒抗体结果阴性,可以排除艾滋病病毒感染,不需要复查。但是,如果检测是在艾滋病病毒感染的“窗口期”进行的,初筛呈阴

性并不能完全排除HIV病毒感染的可能性,需要进一步复查。此外,如果是在高度暴露于艾滋病毒的风险下发生、免疫状态低下或存在急性感染等特殊情况下进行的检测,即使初筛结果为阴性,也建议考虑复查。

总之,艾滋病病毒抗体检测初筛结果阴性是否需要复查,要根据具体情况来判断。如果有任何疑问或高风险行为,请及时咨询专业医生或疾控中心以获取更准确的建议和指导。

科学对话

kexueduihua

媒体问计 专家解惑

A 要增强自我保护和防护意识

山西科技报:日常生活中,如何主动预防艾滋病?

程振玲:首先增强自我保护意识,不要发生高危性行为,不与他人共用针具,不去消毒不严格的医疗机构或场所打靶、拔牙、穿耳洞、纹身、纹眉、针灸或手术。不与他人共用有可能刺破皮肤的用具,如牙刷、剃须刀等。

艾滋病虽可怕,但只要用正确的方式做好个人防护,并做好个人卫生就可以将他拒之门外。除此之外,定期做HIV检测,可以了解自身情况,并能加强自我保护意识,及时改变危险行为,避免感染。虽然目前艾滋病不能完全治愈,但是能对其进行有效的抑制和延缓。

C 艾滋病错综复杂存在多种关联

科学导报:艾滋病与其他疾病的关联?

赵鹏:艾滋病患者由于免疫系统受损,容易发生多种机会性感染。这些感染可能涉及原虫、细菌、真菌和病毒等多种病原体;艾滋病患者还常发生恶性肿瘤,如卡波西肉瘤和淋巴瘤。卡波西肉瘤可累及皮肤、皮下淋巴结和内脏,淋巴瘤则主要表现为淋巴结的无痛性肿大;艾滋病与其他性病之间存在一定的关联。在性接触中,HIV病毒可能同时感染其他性病病原体。患有其他性病的人更易感染HIV病毒,特别是梅

毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹等性病患者,其皮肤和黏膜的损害为HIV病毒提供了更容易侵入的途径,其病情往往更加严重且治疗困难。

艾滋病患者如果合并其他疾病,会影响疾病的治疗和预后。例如,艾滋病合并结核病患者需要特别注意抗结核药物的副作用和耐药性,同时还需要加强免疫重建治疗。此外,艾滋病患者由于免疫系统受损,对许多药物的代谢和排泄能力也会发生变化,从而影响药物的疗效和安全性。

B 前往正规医疗机构进行检测

智慧生活报:如果有疑问,应该去哪里检测是否被艾滋病病毒感染?结果能否即检即出?

武爱萍:各地疾病预防控制中心提供免费的专业咨询与检测服务,民众可前往正规的综合医院、传染病专科医院,或是当地妇幼保健机构进行艾滋病检测。此外,还可通过正规渠道购买艾滋病自检试剂盒进行自我检测,但需留意的是,自检结果的准

确性可能受多种条件制约。若自检结果呈阳性或疑似阳性,务必前往疾控中心或医院进行进一步的复核检测,以确保诊断的准确性。

感染艾滋病病毒后,并非立即能够通过检测确定是否感染,这是因为存在一个检测“窗口期”,即从病毒感染到能够被检测出抗体或核酸需要经历一定的时间段。通常情况下,核酸检测的“窗口期”约为1-4周,

而抗体检测的“窗口期”则一般持续4-12周。

最常用的检测方法为抗体检测,对于经历过高危行为的人群,建议在4周后进行抗体检测。如果初次检测结果为阴性,可以考虑在8周或12周时再次进行检测,以提高检测的准确性。如果在12周的观察期内没有再次发生高危性行为,并且抗体检测结果持续为阴性,那么可以基本排除艾滋病病毒感染的

D 病毒体外生存惧热耐寒怕干燥

青少年科技创新报:艾滋病病毒体外能否存活,具体情况如何?

段巧艳:艾滋病病毒在人体外的生存能力很差,对热、干燥,还有常用的消毒剂都很敏感。艾滋病病毒存活的时间与其所处环境有关。在室温(20℃~22℃)条件下,存在于血清、血浆等含有机液体中的病毒感染活力可持续14~28天。当温度上升到55℃,30分钟就可灭活艾滋病病毒;一般情况下,温度越高,其存

活时间越短。但是在超低温状态(-70℃~-196℃),艾滋病病毒的感染活力可长达数月甚至数年。

艾滋病病毒对干燥也很敏感。在干燥条件下10~20分钟,艾滋病病毒就会死亡。例如,含有艾滋病病毒的血液于室温下放置14天后,其中的病毒可能仍然存活。而一旦血液暴露在外逐渐干燥或加热到75℃以上,艾滋病病毒很快就会死亡。对于被艾滋病患者血液或体液污染的

物品或物品表面,使用一些常见的消毒剂,比如,50%~70%乙醇溶液、0.2%~0.5%次氯酸钠溶液、0.3%~0.5%双氧水或0.1%家用漂白粉等处理10~30分钟,就可使物品上的病毒灭活。日常生活中,对被艾滋病病毒污染的物品如衣物用煮沸20分钟的方式和晾晒的处理办法也可有效地将病毒灭活。只要使用了正确的消毒方法,这些被艾滋病病毒污染的物品就不会再造成病毒的传播。