

## 小学语文教学中跨学科整合的实践与思考

杨波

小学语文教学是学生语文学习的起点，它不仅是学生掌握语文知识的基础，也是学好其他课程的基石。在当前教育改革的背景下，跨学科整合作为一种新型教学模式，对于提升小学语文教学质量、激发学生语文学习兴趣、提高学生综合素质具有重要意义。本文旨在探讨小学语文教学中跨学科整合的实践与思考，以期为相关教育工作者提供参考。

跨学科整合的教学模式要求教师在教学设计和实施过程中，根据学生的实际情况和学习需求，合理运用多种教学手段，实现学科间的有机融合。这种模式能够有效提升小学语文课程的教学质量，使学生更好地掌握语文学知识，提高自身综合素质。在具体实践过程中，教师要积极探索适合自身教学情况的跨学科整合方式。

在教学与历史事件相关的文章时，可以利用多媒体设备为学生播放相关视频资料，使学生了解事件前后的情况，使学生更好地理解课文内容。通过这种方式，教师可以根据实际情况选择合适的方式进行整合教学，使学生能够在生动的多媒体环境中感受语文学习的乐趣，从而提高学生语文学习的兴趣。

在进行跨学科整合教学时，要将语文教

与生活实际相融合，创设情境，帮助学生更好地理解知识。例如，在教学与音乐相关的文章时，教师可以引导学生将自己想象成一名音乐家，对音乐家的演奏进行模仿。在实际教学过程中，教师可以结合音乐知识讲解文章的内容，教师还可以利用多媒体设备播放音乐背景，为学生创造良好的学习氛围。

在学习与季节变化相关的文章时，可以在多媒体设备上播放一些四季景色的视频或图片等。教师还可以通过让学生朗读文章来帮助学生学习更好地理解四季。通过这种方式能够让学生充分了解四季的特点、气候变化、植物生长等方面的知识，从而更好地掌握语文学知识。

在实际教学过程中，要结合多媒体设备为学生提供良好的学习环境，通过生动、形象、直观的方式帮助学生理解知识。在这个过程中，教师要加强对指导和指导工作，使学生能够主动参与到教学中来，从而实现跨学科整合教学。

信息技术的不间断发展，为小学语文课程教学提供了许多便利，也丰富了小学语文课程的教学内容。通过信息技术，教师可以将学生感兴趣的信息进行收集，再通过多媒体等手段播放出来，这样能够吸引学生的注意力，让他们更好地参与到课堂学习中来。例如，在进行与自然风景相关的文章教学时，教师可

以将多媒体设备引入课堂，利用多媒体设备播放出自然风光的视频。这样能够让学生感受到自然风光的美丽，更好地理解课文内容。此外，教师还可以利用多媒体设备播放与自然风光相关的歌曲来激发学生的学习兴趣。

小学语文跨学科整合具有基础性、广泛性和综合性的特点，能够有效培养学生的综合能力。因此，在实际教学过程中，教师要积极探索和尝试，创新教学方法，提高学科的综合能力。与此同时，教师还要加强学科之间的联系和沟通，建立科学合理的学习体系，充分发挥各个学科之间的互补作用，共同促进学生发展。

综上所述，小学语文跨学科整合具有重要意义和价值。因此，小学语文教师在实际教学过程中要积极探索创新教学方法和手段，结合小学语文的特点对其他学科知识进行整合，从而构建科学合理的教学体系。在实际教学中，教师要充分发挥学科优势和特色，促进不同学科之间的相互融合、相互促进。教师要不断创新教学模式和方法，增强学生在课堂上的参与度和主动性。在教学过程中还要注重培养学生的综合能力，使学生掌握语文学基础知识、基本技能和基本方法。总之，要结合不同学科之间的特点开展语文学科活动，提高学生的综合素质和能力。

(作者单位:湖北省利川市都亭体育路小学)

## 小学语文教学中传统文化的融入与传承

连娜

在小学语文教学过程中，教师应不断地强化对学生传统文化的教育与传承，激发学生的学习兴趣，让学生在感受传统文化魅力的同时，同时也能提高学生的学习兴趣。教师在课堂上播放一些具有传统文化内涵的歌曲、视频等，让学生在了解中国优秀传统文化的同时，也能了解中国优秀传统文化。

应加强对学生的课外活动开展，让学生更好地了解传统文化，这也是在小学语文教学中融入传统文化的有效途径。教师可让学生在了解了解传统文化的基础上进行分享，还可以开展一些知识竞赛活动，让学生在课堂上通过问答、回答等形式来加深对传统文化的理解，还可以举办一些文艺活动，让学生在了解自己的传统文化知识的基础上进行表演，这样不仅可以让学生更加全面地了解传统文化知识，还能培养学生的创新意识。还可以通过举办手抄报比赛等形式来加深对传统文化知识的宣传与教育，这样不仅能提高学生的传统文化学习兴趣，还能增强学生的综合素质。

在小学语文教学过程中，教师应加强对传统文化的教育与传承，让学生在了解了解中国传统文化博大精深、提高综合素质的基础上，同时也能提高学生的文化素养。而传统文化对小学语文教学产生了一定的影响，因此，教师在教学中应不断加强对传统文化的教育与传承。在传统文化融入小学语文教学的过程中，教师应从多个方面入手，通过对教材内容进行合理整合、借助现代化技术手段、创新教学方法等方式进行教学。此外，教师还应通过开展语文实践活动、举办各种主题班会、组织阅读活动等，引导学生感受传统文化的魅力，并在实践中体会中国传统文化所带来的力量。同时，教师还应发挥自身的榜样作用，让学生在学习过程中感受中国传统文化所带来的正能量。总之，在小学语文教学过程中融入传统文化具有十分重要的意义和价值。

(作者单位:湖北省利川市第一民族实验小学)

借助教材内容，对学生进行传统文化的教育与传承，这就需要教师在教学中深入挖掘教材内容，不断地丰富教学内容。因此，教师应明确教学目标、把握教学重点，这样才能使学生更好地接受传统文化的熏陶。例如，在进行《江南春》这一课语文教学时，教师可向学生讲解这篇课文的背景，让学生了解江南的春天是如此美丽。同时，教师还可结合学生的生活实际情况为其讲解一些中国传统文化。例如，在进行《枫桥夜泊》这篇课文教学时，教师可以让学生了解到古代诗人张继的生平经历以及他写下这首诗的背景。通过讲解可以让学生更好地了解张继这位诗人所处的年代、生活背景以及当时的社会现状，使学生更好地感受古代人民对美好生活的向往。同时，教师还可向学生讲解张继本人在创作这首诗时所遇到的一些困难，通过讲解可以让学生更好地感受诗人当时内心所想以及他在创作过程中所遇到的一些困难。通过这样的方式，不仅可以使学生更好地了解中国传统文化，还能使学生深刻地感受诗人内心的情感。

可以利用多媒体技术对传统文化进行有效的渗透。例如，利用多媒体技术、通过图片、视频

## STEM 概念下小学语文教学模式创新与实践

周青

STEM教育作为一种跨学科的教育理念，近年来在全球范围内受到广泛关注。STEM教育旨在培养学生的综合素养和创新能力。将STEM概念融入小学语文教学，不仅能够为学生提供多元化的学习环境，还能激发他们的学习兴趣，提高教学效率。

在小学语文教学中，可以通过创设情境来激发学生的学习兴趣。情境创设是一种有效的教学策略，它能够把抽象的语文知识与学生的实际生活经验相联系，使学生在情境中体验、感悟和应用知识。例如，在教与自然相关的课文时，可以利用多媒体展示自然景观的图片和视频，让学生在视觉和听觉上感受自然之美，从而引发他们对课文内容的兴趣和好奇。

将STEM概念融入小学语文教学，能够锻炼学生的团队协作能力。在小组合作学习中，学生需要共同探讨、分工合作，完成学习任务。这种合作学习方式不仅能够提高学生的沟通和协作能力，还能够帮助他们从不同角度理解和掌握知识。例如，在教动物主题的课文时，可以引导学生通过小组合作的方式，完成关于动物习性、生态等方面的知识拓展。

STEM概念下的小学语文教学，通过跨学科学习的方式，学生能够从多个学科的角度分析问题、解决问题。在具体学习过程中，学生能够对不同学科的知识进行整合，并

在整合过程中形成跨学科思维。同时，在学生进行跨学科学习时，可以引导学生、调动学生积极参与跨学科学习的积极性。例如，在教授与音乐相关的课文时，可以引导学生从音乐角度出发评价课文的意境，并引导学生将音乐和语文知识进行整合。当学生学完与音乐相关的课文后，可以引导学生对音乐与文学之间的关系进行分析，并将二者进行整合，让学生以音乐为切入点了解到课文所蕴含的文化内涵。通过这种跨学科学习方式，能够提高小学生的语文综合素养。

在小学语文教学中引入STEM概念，能够激发学生的学习兴趣，培养他们的探究能力，培养学生的合作意识，使其养成良好的学习习惯，进而有效提高小学语文教学效率。在实际教学过程中，可以通过多种途径将STEM概念引入到小学语文教学中。

综上所述，STEM概念下的小学语文教学模式是一种创新的教学模式，它通过跨学科的整合，为学生提供了一个全新的学习平台。这种教学模式不仅能够提高学生的语文素养，还能够培养学生的创新能力和团队合作精神。在教学过程中应不断探索和实践，将STEM教育理念融入小学语文教学中，为学生的全面发展奠定坚实的基础。

(作者单位:湖北省利川市东城街道办事处岩洞寺小学)

计中，要注重将知识与实际生活相结合，为学生搭建实践应用的平台，并不断进行实践探究，不断巩固学生所学的知识。例如，在教古诗词时，可以让学生将所学到的诗词与实际生活相结合，运用自己的语言去描述、解释、评价所学诗词，这样能够在实践中运用所学知识，并帮助其加深对所学知识的理解和掌握。

STEM教育下的小学语文教学，需要将生活和语文教学联系起来，注重将语文学学习与学生的生活实践联系起来。在开展STEM概念下的小学语文教学时，可以引导学生从生活中汲取知识，通过实际运用加深对知识的理解和认识。例如，在进行与城市文化相关的主题活动时，可以让学生设计自己的城市探索路线，并以图片或视频的形式向其他同学介绍。在制作探索攻略时，可以让学生发挥自己的想象力和创造力，通过查阅资料、实地考察等方式设计出具有当地特色的探索路线。在城市文化主题活动中，可以引导学生关注身边的社会问题，并提出解决方案。在生活中，也可以让学生了解社会知识，通过实际行动来参与社会活动。

STEM概念下的小学语文教学，通过跨学科学习的方式，学生能够从多个学科的角度分析问题、解决问题。在具体学习过程中，学生能够对不同学科的知识进行整合，并

## 小学数学课堂提问效能提升策略研究

张炫

课堂提问是一种常见的教学手段，也是教师引导学生自主探究的一种方法。小学数学课堂提问的目的是促进学生主动参与和理解与掌握，是一种有效的教学手段，也是激发学生自主学习的重要途径。然而，由于教师缺乏对提问策略的正确认识，加上课堂提问次数过多，导致学生出现厌倦情绪和抵触心理。因此，教师需要针对课堂提问现状进行分析，通过合理运用策略来提高课堂提问效能，从而提高课堂学习效率。

小学数学课堂提问需要树立提问意识，重视提问效果。小学数学教师要不断更新教育理念，形成正确的提问意识，结合学生的认知规律与认知特点来设置问题，使学生在提问中思考、探索 and 发现，从而促进学生自主学习能力的提高。同时，教师还要对提问效果进行正确评价，及时调整教学方式与方法，以便更好地发挥课堂提问的作用。

在小学数学“分数的初步认识”教学中，教师可以通过设计问题来引导学生探索分数与整数、小数的关系。例如，教师可以提出：“请同学们观察分数与整数、小数之间的联系与区别。”随后，教师可以进一步提问：“你们观察到什么？”“有什么新发现吗？”“有哪些疑问想要提出？”这些问题旨在激发学生的自主思考和探究兴趣。

通过这样的提问方式，学生在思考过程中能够自主发现问题。教师还可以引导学生进行对比和探究，比如，提出：“分数与整数、小数有哪些联系和区别？”这样的问题有助于学生深入思考和探究，从而提高课堂提问的效率和效果。此外，教师应根据教学内容设计开放性、探究性的问题，促进学生的思考和探究。

在课堂教学中，教师应根据学生的知识水平和学习能力，注意问题的层次和难度。教师需要分层提问，确保每个学生都有思考的空间，同时避免造成学生的畏难情绪。例如，在“小数”的教学中，教师可以针对不同程度的学生基础和能力的不同设计不同难度的问题。对于基础扎实、接受能力强的学生，教师可以鼓励他们尝试回答更具挑战性的问题；而对于基础薄弱、接受能力较弱的学生，教师则可以引导他们逐步思考和回答；对于基础一般的学生，教师可以通过引导他们自主思考来回答问题。这样的分层提问能够有效确保不同层次的学生都能参与到课堂提问中，提高课堂提问的效率。

在“角的初步认识”的教学中，教师可以根据学生的不同水平提出相应的问题。对于基础较差、接受能力较弱的学生，教师可以问：“角由哪些部分组成？”而对于基础较好、接受能力较强的学生，教师可以提出更深入的问题，如：“角的各部分之间有什么关系？”通过这种方式，教师能够根据学生的认知水平进行提问，让每个学生都能在课堂上发挥潜力。

要采取有效措施来提高课堂提问效能，通过采用不同的教学策略来引导学生自主探究、自主学习。此外，教师还需要掌握提问策略的运用技巧，确保课堂提问具有有效性。例如，通过改变问题类型、提高提问难度和控制问题频率等方式来优化课堂提问。只有这样才能让学生在轻松愉快的环境中掌握知识、提升能力、拓展思维。还可以通过设置趣味情境来吸引学生参与到课堂中来。

小学生的认知能力和学习水平是不一样的，不同学生对数学知识的理解和掌握程度也存在差异，因此，教师要尊重学生的差异性，针对不同层次学生提出不同的问题，以便激发学生学习的兴趣和探究。教师在创设问题情境时，可以根据学生不同层次开展提问活动，比如，对于简单、易答的问题，可以提出简单的问题让学生回答；对于中等难度的问题可以采用讨论式提问；对于有难度的问题可以让学生发表自己的看法，从而由教师进行提问。另外，在提问时教师要尊重学生差异性，避免让优等生回答一些简单、易答的问题，防止他们产生骄傲情绪；而对于中等生来说，要注意引导他们回答问题。

(作者单位:湖北省利川市东城街道办事处岩洞寺小学)

的学生，教师可以鼓励他们尝试回答更具挑战性的问题；而对于基础薄弱、接受能力较弱的学生，教师则可以引导他们逐步思考和回答；对于基础一般的学生，教师可以通过引导他们自主思考来回答问题。这样的分层提问能够有效确保不同层次的学生都能参与到课堂提问中，提高课堂提问的效率。

在“角的初步认识”的教学中，教师可以根据学生的不同水平提出相应的问题。对于基础较差、接受能力较弱的学生，教师可以问：“角由哪些部分组成？”而对于基础较好、接受能力较强的学生，教师可以提出更深入的问题，如：“角的各部分之间有什么关系？”通过这种方式，教师能够根据学生的认知水平进行提问，让每个学生都能在课堂上发挥潜力。

## “互联网+”背景下初中体育教学模式探究

向玉

在“互联网+”时代下，我国教育教学工作也在不断改革创新，在教学实践过程中，体育教师需要充分认识到“互联网+”时代对初中体育教学工作产生的重要影响，并结合自身教学的实际应用情况，借助“互联网+”技术的应用优势，不断创新教学方法和教学手段，有效提高初中体育教学效率和质量。在实际工作中，教师需要明确“互联网+”对体育教学所产生的积极影响，并深入了解当前初中体育教学存在的主要问题，在此基础上制定针对性的创新策略。基于此，本文以“互联网+”为背景，结合初中体育教学的现状和存在问题进行分析研究，并提出相应创新策略。

充分利用互联网平台，借助多媒体技术，不断提升初中体育教学水平是新时期教育发展的主要趋势。需要充分认识到“互联网+”对初中体育教学所产生的积极影响，并充分利用互联网平台，不断提升体育教学水平。可以结合互联网技术特点和自身优势，积极构建体育教学平台，借助多媒体技术和网络信息技术等多种方式进行体育教学。如在开展足球教学时，教师可以借助互联网平台中的相关视频、图片、动画等信息资源进行针对性讲解，并鼓励学生根据自己的兴趣爱好选择足球项目进行自主学习，同时，在开展排球教学时，教师可以利用互联网平台中的视

频和图片等信息资源开展排球技巧讲解、比赛规则讲解等多种形式的教学活动。在实际工作中，教师可以根据学生的学习兴趣和学习能力来合理安排体育教学。教师需要充分认识到“互联网+”时代对体育教学的重要影响，并借助网络技术的优势，不断丰富教学资源，为学生提供优质的教学资源，让学生在丰富多样的体育资源中培养自身对体育学习的兴趣，进而提升自身体育综合能力。

在传统初中体育教学过程中，教师通常是以教师为中心，学生为主体，而在“互联网+”背景下，教师要充分认识到学生的主体地位，并有效激发学生学习的主动性和积极性，从而使学生成为课堂的主体。可以将多媒体设备应用到教学实践中，例如，利用多媒体设备模拟比赛场景，帮助学生更好地理解动作要领。同时还可以通过多媒体设备播放篮球比赛的相关视频资料等，通过这种方式有效激发学生学习的兴趣。然后教师利用多媒体设备播放篮球比赛的相关视频资料及相关规则和注意事项等内容，让学生进行观看和学习。在讲解篮球投篮时可以让观看

篮球比赛中投篮的视频资料进行学习。当学生在观看完篮球比赛后教师可以结合所学到的篮球基本知识对其进行讲解和巩固。例如，在讲解足球基本知识时可以利用多媒体设备播放足球比赛中各种战术和技巧等内容，让学生在了解足球比赛的各种战术和技巧等。

需要充分认识到“互联网+”对体育教学的重要影响，并结合自身教学实际情况，利用“互联网+”的优势，制定针对性的创新策略。一方面，教师需要利用“互联网+”技术丰富体育教学内容，实现资源共享，同时有效激发学生学习的兴趣；另一方面，教师需要充分利用“互联网+”技术创新教学方法和手段，开展互动式、体验式体育教学活动；教师还需要结合学生的实际学习情况制定个性化的教学方案，帮助学生提高体育成绩和技能水平。在初中体育教学中应用“互联网+”技术的过程中需要注意以下几点：首先，教师需要对“互联网+”技术进行深入研究和了解；其次，教师要合理利用“互联网+”技术开展小组合作学习活动；最后，教师要重视体育训练和测试。总之，在初中体育教学过程中应用“互联网+”技术可以有效提高体育教学效率和质量，教师要充分利用“互联网+”技术开展互动式、体验式初中体育教学活动，帮助学生掌握更多的技能技巧。

(作者单位:利川民族实验中学)

## 小学语文阅读实践研究之策略探索

胡联平

在小学语文阅读教学中，教师应根据学生的年龄特征和学习特点，从阅读的兴趣、情感、习惯和方法等方面入手，创设良好的阅读情境，激发学生的阅读兴趣；要正确引导学生把握阅读方向，引导学生学会正确地表达；要有目的、有计划地进行课外阅读，培养学生良好的阅读习惯；要注意培养学生对教材的整体感知能力，对重点内容的理解能力、对文章写作方法和技巧的掌握能力。小学语文阅读教学不仅是让学生掌握一定的语言知识和语文基础知识，更重要的是要培养学生正确地理解语言文字，从而提高其运用语言文字进行表达和交流的能力。

小学生年龄较小，缺乏社会阅历，对于知识的学习往往比较片面，缺乏对知识的全面认识。因此，要想提高教学质量，就必须从激发学生的阅读兴趣入手，引导学生全面、深入地理解课文内容。要想激发学生的阅读兴趣，就必须从创设良好的阅读情境入手。

要通过多种方式进行激发学生阅读兴趣的教育。例如，在课堂教学中可以结合课文内容设计趣味表演、表演、游戏、故事等形式来吸引学生的注意力，从而让学生对课文内容产生浓厚的兴趣。另外，还可以利用多媒体技术来创设良好的阅读情境。例如，在教学《雨点儿》这篇课文时，可以先播放一段关于雨点儿的视频片段，将视频片段中一个小男孩用手捧起雨滴并将其甩到空中中去。随后，小男孩又将雨滴甩到了一位小姑娘的头上并将其拍在了桌子上。看到这样的情景之后，可以引导学生展开讨论：小男孩和小姑娘分别是谁呢？为什么他们会被打得这么惨？在这个过程中教师可以让学生结合自己对课文内容的理解展开讨论。通过这样的情境创设方式，让学生能够直观地了解课文中所要表达的思想情感。

要根据不同类型文章的特点进行分类教学。不同类型的文章都有其特定的写作思路和写作手法。例如，在教学《麻雀》这篇课文时，可以先向学生介绍作者沈从文的写作背景和他喜爱的动

物类别等相关知识；可以先让学生想象一下麻雀在空中飞翔时会遇到哪些问题；然后再让学生通过朗读课文来了解麻雀在空中飞翔时会遇到哪些问题；之后再让学生讨论麻雀在空中飞翔时会遇到哪些问题并尝试用文字描述出来。

要引导学生从不同角度理解课文内容。例如，在学习《草原》这篇课文时，可以让学生结合自己平时对草原上生活着哪些动物进行观察和思考等问题展开讨论；然后再让学生结合课文中写到的草原景色展开讨论；最后再让学生通过阅读、思考、讨论等方式对草原进行深入的了解和认识。

要引导学生有目的、有计划地进行课外阅读。通过课外阅读能够让学生拓宽视野、丰富知识、提高文化素养；同时还能够帮助学生提高写作水平、丰富思想情感和认识事物的能力。例如，在教学《春》这篇课文时，教师可以让学生结合自己对春天的理解来对课文内容进行分析和思考；然后再让学生围绕“春天是什么样的？”这一问题展开讨论；最后再让学生通过课外阅读来了解春天是什么样的。通过这样多种方式引导学生对课文内容进行理解，可以帮助孩子全面地认识课文内容并提高他们运用语言文字进行表达和交流的能力。

“书籍是人类进步的阶梯”，多读有益的书，可以丰富知识、开阔眼界、陶冶情操、启迪智慧，使人的思想得到启迪。而小学生年龄小、认知能力有限，很难在较短的时间内阅读大量有益的书，教师应根据学生的年龄特点和学习特点，为学生推荐一些适合他们阅读的书籍，并引导他们在课外进行广泛的阅读。此外，教师还可以在课内向学生推荐一些适合他们阅读的课外书籍，并指导他们在课余时间进行阅读。这样，学生就能够根据自己的兴趣选择不同类别和体裁的书籍进行阅读，从而提高自己的阅读能力。通过有目的、有计划地课外阅读，可以培养学生良好的阅读习惯。

(作者单位:湖北省利川市柏杨坝镇第二小学)

## 健康教育在高中生物教学中的渗透探究

郭文静

随着社会的进步和教育理念的更新，健康教育已逐渐成为中学教育中的重要组成部分。尤其在高中生物教学中，健康教育的渗透不仅有助于学生掌握生物学基础知识，还能提升学生的健康素养，帮助他们树立正确的健康观念、养成良好的生活习惯，达到全面提高学生素质的目标。本文将探讨在高中生物教学中，如何有效渗透健康教育内容，促进学生身心健康的全面发展。

### 一、高中生物教学中的健康教育内容

#### 1. 生理健康知识的传授

生物学本身就是研究生命现象及其规律的学科，其内容涵盖了人体结构与功能、遗传与变异、免疫系统、内分泌与神经调节等多个方面。在教授这些知识时，教师可以结合健康教育的实际需要，强调相关生理知识对维持身体健康的重要性。例如，在讲解人体消化系统时，教师可以讲解合理膳食对预防消化系统疾病的作用；在讲解免疫系统时，教师可以普及疫苗接种、预防传染病等健康知识。

#### 2. 常见疾病的预防与健康教育

高中阶段是学生身心发展的关键时期，也是许多慢性病和心理问题的萌发阶段。在生物学教学中，教师可以利用课堂内容，讲解常见的慢性病、传染病的预防知识，如肥胖症、糖尿病、心血管疾病等。此外，教师还可以结合心理健康教育，向学生介绍如何通过合理的生活方式、

饮食、运动来预防疾病，促进身心健康。

#### 3. 遗传与健康

在遗传学部分，教师可以结合现代基因技术的发展，讲解遗传性疾病的预防和控制。例如，通过讲解基因突变、染色体异常等内容，教师可以引导学生了解遗传病的防控措施，增强他们对于出生缺陷预防、基因筛查等健康措施的认识。对于青少年时期的学生来说，了解这些知识有助于增强他们对遗传问题的敏感性，形成健康的生育观念。

#### 4. 心理健康教育

高中生正处于心理发展的关键时期，容易受到学业、家庭、人际关系等多方面压力的影响，心理健康问题日益突出。生物学课程在探讨神经系统和激素调节时，可以结合心理健康教育，讲解压力对身体健康的影响，以及如何通过调节情绪、减轻压力来保持身心健康。

### 二、健康教育渗透的教学策略

#### 1. 知识与健康实践相结合

高中生物学不仅要传授生物学基础知识，还要结合实际生活中的健康问题，引导学生将知识与实践结合起来。例如，在讲解免疫系统时，除了讲解免疫机制外，还可以结合实际案例（如新冠疫情）来分析疫苗接种的意义，增强学生的健康意识。

#### 2. 跨学科整合与合作

健康教育并非生物学科的单一体任务，还涉及心理学、教育学、医学等多个领域。因此，生物教师可以与其他

学科教师进行合作，形成跨学科的健康教育体系。例如，结合体育课进行身体健康教育，结合心理课程进行心理健康辅导，增强健康教育的有效性。3. 课堂互动与情感教育。高中生正处于探索自我、形成世界观的阶段，因此教师要注重情感教育。在课堂上通过讨论、案例分析等互动方式，引导学生关注自身及他人的健康，培养学生关爱他人、关爱自身的情感。通过情感教育，学生可以更加深刻地认识到健康的重要性，并在生活中自觉践行健康行为。

#### 4. 健康教育的评估与反馈

健康教育的有效性不仅体现在学生知识的掌握上，还应通过行为改变和健康状况的改善来反映。因此，教师要注重对学生健康教育效果的评估与反馈。可以通过设计健康主题的问卷调查、健康知识竞赛、健康报告等形式，帮助学生检视自己的健康行为，及时调整教学策略，进一步提高健康教育的实效性。

在高中生物教学中渗透健康教育，不仅能够让学生更好地掌握生物学知识，还能够提高他们的健康素养，培养其良好的健康行为习惯。通过情感教育，学生可以更加深刻地认识到健康的重要性，并在生活中自觉践行健康行为。

(作者单位:湖北省恩施市第三高级中学)